

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО

решением Общим собрания работников
ГБДОУ детского сада № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 27.02.2023 № 1)

С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
воспитанников
ГБДОУ детского сада № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 27.02.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ от 27.02.2023 № 11/3
И.Н. Петракова



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ), разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ с изменениями от 31 июля 2020 года;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 08.09.2020 N 471);
- Закона Санкт-Петербурга от 17.07.2013 года №461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» ст.12, 14 (с изменениями на 22 апреля 2020 года);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27 октября 2020 г. №32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Письмом Минпросвещения России от 21.06.2021 N 03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1022 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Уставом ГБДОУ № 93;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи ГБДОУ № 93;
- Календарным учебным графиком ГБДОУ № 93.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) обучающихся регламентирует продолжительность занятий, продолжительность дневной суммарной

образовательной нагрузки, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию в ГБДОУ № 93.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы ГБДОУ

2.1. Режим работы ГБДОУ № 93: пятидневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00 (12 часов). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Продолжительность учебного года определяется ежегодно в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3. Организация режима занятий и образовательной нагрузки обучающихся по освоению образовательных программ дошкольного образования

3.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга с учётом санитарно-эпидемиологических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждённым заведующим ГБДОУ.

3.3. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми), по подгруппам, индивидуально.

3.5. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,

для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет: для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут,

для детей от 3 до 4-х лет - не более 30 минут,

для детей от 4 до 5-ти лет - не более 40 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,

для детей от 6 до 7-ми лет - не более 90 минут.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы осуществляется и во второй половине дня после дневного сна.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в середине недели. Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы во вторую половину в основном направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей. Продолжительность занятий соответственно должна составлять не более 25 и 30 минут

3.9. Организация занятий по физическому развитию.

3.9.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и

мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.9.2. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

3.9.3. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.9.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.9.5. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.

3.9.6. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном зале. Индивидуальные коррекционные занятия с обучающимися (воспитанниками) групп компенсирующей направленности с учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся согласно графику работы специалистов. Продолжительность занятий составляет для детей 5-7 лет - 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинетах специалистов и групповых помещениях.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.9. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.10. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	На одном занятии не более	Суммарно в день не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин	20 мин
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин	10 мин
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин	20 мин
Планшет	6 - 7 лет	10 мин	10 мин

4.11. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут,

4.12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.13. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Документация

5.1. Режимы дня, расписание занятий, календарный учебный график учебный план разрабатываются ГБДОУ самостоятельно ежегодно, принимается Педагогическим советом с учётом мотивированного мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

6. Ответственность

6.1. ГБДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся (воспитанников) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом ГБДОУ.

6.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом ГБДОУ.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим и действует до принятия нового Положения.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством.